

SAISON
2020-2021

Karaté Club

Centre Sportif Henri Cochet - Saint Max

Karaté Traditionnel - Compétition - Self Défense

dispense des cours au
C.O.S.E.C. de TOMBLAINE

LE MARDI

20h15 - 21h30 Cours de Krav Maga/Self Defense
Préparation Physique

Début des cours Mardi 8 Septembre 2020

Tous les cours sont dispensés par :

- Bruno De LUCA : Ceinture Noire 4ème DAN FFKDA
- Préparateur Physique & Mental
- Professeur diplômé DEJEPS / Diplôme Universitaire Optimisation de la Performance sur Athlète de Haut Niveau & Accompagnement Psychologique
- Institut Innovation & Performance
- Et ses assistants

CONTACT: 06 61 62 45 17
brunokaraté54@gmail.com
www.karate-club-saint-max.fr