



# KRAV-MAGA SAINT-MAX

## SAISON 2023-2024

Centre Sportif Henri Cochet

Rue La Haie Le Comte - 54130 SAINT MAX

Tél. : 06.61.62.45.17 // Mail: kcsaintmax@gmail.com

### MERCREDI

18h30 - 19h30 : Krav-Maga Ado/Adultes à partir de 12 ans

### SAMEDI

16h30 - 18h00 : Krav-Maga Ado/Adultes à partir de 12 ans



# KARATE CLUB SAINT-MAX

## SAISON 2023-2024

Centre Sportif Henri Cochet

Rue La Haie Le Comte - 54130 SAINT MAX

Tél. : 06.61.62.45.17 // Mail: kcsaintmax@gmail.com

### MERCREDI

16h30 - 17h30 : Karaté Enfants 4 à 7 ans

17h30 - 18h30 : Karaté Enfants 7 à 12 ans

19h30 - 21h00 : Karaté Ado/Adultes à partir de 12 ans

### SAMEDI

13h45 - 15h15 : Karaté Ado/Adultes à partir de 12 ans

15h20 - 16h20 : Karaté Enfants 4 à 12 ans

Tous les cours sont dispensés par Bruno DE LUCA - 4e DAN FFKDA  
Professeur Diplômé DEJEPS et ses assistants diplômés