

SAISON  
2020-2021

# Karaté Club

Espace Au Grand Jardin - Gondreville

Karaté Traditionnel - Compétition - Self Défense

Espace Au Grand Jardin - Dojo au 1er étage  
21 Rue de la Bergerie  
54840 GONDREVILLE



## LUNDI

17h45 - 18h45

Karaté Enfants 4/7 ans

18h45 - 19h45

Karaté Enfants 7/12 ans

19h45 - 21h00

Karaté Ado/Adultes

Krav Maga/Self Defense

Reprise des cours Lundi 7 Septembre 2020

Tous les cours sont dispensés par:  
- Alan Plumecoq - Instructeur fédéral FFKDA

CONTACT: Bruno De LUCA  
06 61 62 45 17  
brunokaraté54@gmail.com  
[www.karate-de-luca.fr/gondreville](http://www.karate-de-luca.fr/gondreville)