

SAISON
2020-2021

Karaté Club

Foyer Rural de Bouxière-aux-Dames

Karaté Traditionnel - Compétition - Self Défense

MARDI

17h30 - 18h30 Karaté Enfants 7/12 ans
18h30 - 19h45 Krav Maga / Self Défense

MERCREDI

13h45 - 14h45 Karaté Enfants 4/7 ans
14h45 - 15h45 Karaté Enfants 7/12 ans

JEUDI

19h15 - 20h15 Body Karaté Ado/Adultes

VENDREDI

17h00 - 17h30 Baby Karaté 3/4 ans
17h30 - 18h30 Karaté Enfants 4/7 ans
18h30 - 19h30 Karaté Enfants 7/12 ans
19h30 - 21h00 Karaté Ado/Adultes

Reprise des cours Mercredi 2 Septembre 2020

Tous les cours sont dispensés par:

- Bruno De LUCA - Ceinture Noire 4ème DAN FFKDA / Professeur diplômé DEJEPS
Diplômes Universitaires: - Optimisation de la Performance sur Athlète de Haut Niveau
& Accompagnement Psychologique / Institut IP Innovation & Performance
- Et ses assistants

CONTACT: 06 61 62 45 17

brunokaraté54@gmail.com

www.karate-de-luca.fr/bouxieres