



# KRAV-MAGA BOUXIERES

## SAISON 2023-2024

1 Rue du Téméraire  
54136 Bouxieres Aux Dames  
Tél. : 06.61.62.45.17  
Mail: kcbouxieres@gmail.com

### MARDI

18h30 - 19h45 : Krav Maga / Self Défense Ado/Adultes  
à partir de 12 ans



# KARATE CLUB BOUXIERES

## SAISON 2023-2024

1 Rue du Téméraire  
54136 Bouxieres Aux Dames  
Tél. : 06.61.62.45.17  
Mail: kcbouxieres@gmail.com

### MARDI

17h30 - 18h30 : Karaté Enfants 7 à 12 ans

### MERCREDI

13h45 - 14h45 : Karaté Enfants 4 à 7 ans

14h45 - 15h45 : Karaté Enfants 7 à 12 ans

### JEUDI

19h15 - 20h15 : Body Karaté Ado/Adultes à partir de 12 ans

### VENDREDI

17h30 - 18h30 : Karaté Enfants 4 à 7 ans

18h30 - 19h30 : Karaté Enfants 7 à 12 ans

19h30 - 21h00 : Karaté Ado/Adultes à partir de 12 ans

Tous les cours sont dispensés par Bruno DE LUCA - 4e DAN FFKDA  
Professeur Diplômé DEJEPS et ses assistants diplômés